

Santé mentale et prévention des addictions : l'EM Normandie s'engage et agit

#Prévention #Santémentale #Bienêtre #Wellness #EMNormandie



Alors que 26% des étudiants présentent les signes d'une détresse psychologique, selon une enquête menée en 2023 par l'Observatoire national de la Vie Etudiante (OVE), l'EM Normandie place la santé mentale, mais aussi physique, au cœur de ses priorités en cette rentrée 2024. Du 14 au 18 octobre 2024, l'école organise la « semaine du bien-être et de la prévention » sur ses campus de Caen, Le Havre et Paris-Clichy. Cette initiative vise à sensibiliser les étudiants et collaborateurs de l'école aux enjeux de la santé physique, de la prévention des addictions et du bien-être mental à travers une série d'ateliers et d'activités instructifs, inclusifs et ludiques.

Santé mentale et conduites addictives : un sujet préoccupant

Le gouvernement Barnier souhaite faire de la santé mentale la « **grande cause nationale** » pour 2025. À l'approche de la **journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre** prochain, le sujet est de plus en plus préoccupant particulièrement pour les étudiants : « Une détérioration de la santé mentale peut également entraîner des comportements addictifs. Le stress provoqué par les études et les conditions de la vie étudiante (difficultés de logement, précarité financière, éloignement familial...) est susceptible de renforcer les consommations d'alcool, de tabac et d'autres substances psychoactives chez les jeunes. Dans ce contexte, il est primordial d'offrir aux étudiants un cadre d'études sécurisant, rassurant, favorisant leur bien-être, leur santé mentale et physique, notamment en mettant en place des mesures préventives pour lutter contre les addictions. » explique Alice Duval, Responsable adjointe de la vie étudiante à l'EM Normandie.

Une semaine dédiée au bien-être et à la prévention

En ce sens, l'EM Normandie organise pour la 2^{ème} année consécutive la « **semaine du bien-être et de la prévention** », du 14 au 18 octobre 2024 sur ses trois campus français de Caen, Le Havre et Paris-Clichy. Cette semaine est dédiée à la sensibilisation aux problématiques de santé physique, de prévention des addictions et de santé mentale, à travers **une série d'ateliers et d'activités ouverts aux étudiants et aux collaborateurs de l'école**.

Les étudiants auront ainsi l'opportunité de rencontrer l'association nationale **Nightline**, spécialisée dans le bien-être étudiant, qui propose un service d'écoute confidentiel et anonyme destiné aux jeunes traversant des moments de stress,

d'anxiété, ou des difficultés personnelles. Ils pourront échanger directement avec des représentants de l'association, s'informer sur les services proposés et découvrir comment bénéficier de ce soutien.

Des **tests de dépistage** des infections sexuellement transmissibles, réalisés en partenariat avec le CeGIDD (Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic), seront mis en place sur les campus de Caen et de Paris-Clichy, et plus tard, sur le campus du Havre.

Des ateliers ludiques sont également organisés durant ces cinq jours :

- Un **escape game** pour sensibiliser les participants aux conduites addictives sur le campus du Havre ;
- Une **séance de cinéma-débat** autour du film *Drunk*, suivie d'une intervention par **Nautilia**, structure assurant accueil, soutien et soins aux personnes concernées par une addiction, sur le campus du Havre ;
- Une **projection** du même film *Drunk* sur le campus de Caen, suivie d'un **atelier de mixologie sans alcool** ;
- Une **représentation** de la compagnie Entrées - « Jusqu'à plus soif » – sur **l'alcoolisation en milieu étudiant** sur le campus de Paris-Clichy ;
- **Des quiz "pause café sans fumée"** sur les trois campus, afin de sensibiliser aux effets néfastes du tabac de façon récréative.

Pendant tout le semestre, les étudiants et collaborateurs des trois campus peuvent également s'inscrire à des **séances de sophrologie** gratuites, sur rendez-vous.

Ces activités visent à offrir un espace d'écoute, de dialogue et de soutien aux étudiants et membres du personnel et à créer un environnement propice à la prise de conscience des enjeux de santé et à l'adoption de comportements responsables.

Une démarche « School for Good »

Cette initiative fait notamment suite à la **reconnaissance de l'engagement de l'EM Normandie par le gouvernement**, qui a remporté l'**appel à Manifestation d'Intérêt (AMI)** lancé par la **Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives (MILDECA)**.

Ce projet, piloté par le **pôle Wellness** de l'EM Normandie, soumis en juin 2023 et lancé officiellement à la rentrée de septembre 2023, s'inscrit dans une **démarche de prévention des addictions au sein de l'enseignement supérieur, en lien avec la Conférence des Grandes Ecoles**. Il vise à préserver l'intégrité physique et la santé de tous les membres de l'EM Normandie, étudiants comme collaborateurs, à travers **la prévention, la sensibilisation, la détection et l'orientation vers des professionnels en cas de comportements addictifs**. Sur une durée de trois ans, l'école ambitionne de réduire significativement les comportements addictifs au sein de sa communauté, rappelant ainsi sa philosophie « School for Good » et son engagement pour un impact sociétal et environnemental positif à horizon 2030.

Contacts presse

Solenn Morgon, Responsable des relations médias de l'EM Normandie

Tél. : 07 64 80 12 22

E-mail : smorgon@em-normandie.fr

Isabelle Dalle, Directrice des relations médias EM Normandie

Tél. : 02 32 92 59 73 – 06 71 78 36 06

E-mail : idalles@em-normandie.fr

À propos de l'EM Normandie

Fondée en 1871 parmi les premières grandes écoles de commerce françaises, l'EM Normandie s'est imposée comme une institution de référence dans le monde des Business Schools. Elle détient les accréditations internationales EQUIS, AACSB et AMBA. Avec plus de 6 600 étudiants dans ses programmes de formations initiales diplômantes et 28 000 membres de l'association Alumni EM Normandie à travers le monde, l'école est implantée sur sept campus, à Caen, Le Havre, Paris, Oxford, Dublin, Dubaï et prochainement Boston. L'EM Normandie forme les managers de demain, futurs gouvernants responsables préparés à la conduite du changement dans un environnement multiculturel, et elle accompagne les salariés et dirigeants d'entreprises tout au long de leur carrière.

www.em-normandie.com | X : @EMNormandie